



SPORT

RUGBY TREDJE DM-GULD TIL U16



GULD-holdet 2023 består af: Adam Kvist, Noah Devantier, Nick Pokhodin, William Friend, Noah N. Kvist, Simon Guldager, Oliver Holm Axelsen, Victor Brodersen, Oscar Wiborg, Mateusz Rosborg Jørgensen, Lauge Jørgensen (holdkaptajn), Silas Bielefeldt Paulsen og Jeppe Vang.



Få dit OK kort knyttet til sponsor kontrakten med
EGIF's venner og støt samtidig EGIF's ungdom

OK

Super Brugsen

ERRITSØ BUTIKSTORV
76 20 38 00

blikfang optik

Erritsø Bygade 97 Tlf. 75929535
7000 Fredericia www.blikfang-optik.dk



Gardenia

v/ Lone Eriksen
Gl. Landevej 30
7000 Fredericia
www.gardeniabloomster.dk

ERRITSØ PIZZA & GRILL

Erritsø Bygade 107
7000 Fredericia

25888813

erritsopizzagrill@gmail.com



Erritsø - blikkenslageren Aps

BROADVEJ 11 • 7000 FREDERICIA



Michael S. Nielsen
Tlf. 20 64 38 94
www.erritsø-blikkenslageren.dk
Mail. erritsoblik@gmail.com

Speciale ventilation - Tag & Facade
rustfrit stål - Blikkenslagerarbejde

PJKØLETEKNIK

Alt i køleteknik og varmepumper

Blytækkervej 8, Erritsø, 7000 Fredericia, Tlf. 42 49 24 06

Grafisk knowhow i særklasse

- Professionelle tryksager
- Grafisk design og branding
- Skilte og bannere
- Messe og display

PR OFFSET

Nordre Ringvej 3 • 7000 Fredericia
T: 7593 0531 • www.proffset.dk



Rugby Ungebestyrelsen s. 4

AUTO-RESERVEDELE til gamle og nye biler

MERE END 400.000 dele på lager

Noget for hele familien

– far og mor, storesøster og lillebror ... og bilen ...

alt i UDSTYR til bilen

CYKLER til hele familien

AUTORESERVEDELE AUTOUDSTYR MOBILTILBEHØR CYKLER DÆK OG FÆLGE SCOOTER CAMPING BÅD

WWW.THANSEN.DK
KUNDESERVICE 31 31 31 31

thansen

REDAKTION

Kurt Hansen – Annoncer

Tlf. 75 94 29 50 – 22 15 21 50
Engtoften 10, 7000 Fredericia
E-mail: engtoften10@mail.dk

Ruth Hansen – Stof

Tlf. 50 48 11 52
Hækkelunden 40, 7000 Fredericia
Sendes direkte til:
e-mail: andershpd@mail.tele.dk

Deadline for stof til "November 2023" er
søndag den 19. nov, udkommer 6. dec.

Ret til ændringer forbeholdes



ADVOKATFIRMAET
VIUFF & BILDE JØRGENSEN
DANMARKSGADE 18
7000 FREDERICIA
TELEFON 75 93 11 00
TELEFAX 75 92 16 77
advokat@viuff-bilde.dk



Erritsø Bygade 100 - 7000 Fredericia · Tlf. 7594 2016
info7000@fribikeshop.dk · www.fribikeshop.dk

Denne annonce kan købes hos

Kurt Hansen.

Tlf. 22 15 21 50.

Mail: engtoften10@mail.dk

Jens Johan Andersen a/s
rådgivende ingeniører, medlem af F.R.I.
miljø- og geoteknisk specialfirma

Strevelinsvej 6 • DK-7000 Fredericia



Tlf. 76 20 70 30

Erritsø Tømreren

Søren Hansen

Erritsø bygade 26, Erritsø - 7000 Fredericia
Telefon 75 94 17 46 - Biltelefon 51 20 86 01

RUGBY



UNGDOM UNGEBESTYRELSE

Torsdag 28. september blev der afholdt opstartsmøde i EGIF Rugby. Ungdomstræner og førsteholdsspiller Kenneth Holm var vært for mødet, som havde stor deltagelse af vores U8-, U12- og U16-spillere og flere forældre. Marius Hede, formand for CSR-Nanoks ungdomsbestyrelse i København, fortalte via et videolink om sine erfaringer med en ungdomsbestyrelse.



Senere på året vælges en ungdomsbestyrelse bestående af de børn og unge

blandt vores medlemmer, som har lyst til at deltage, da man skal være myndig

RUGBY



for at deltage i normalt bestyrelsesarbejde, er der nogle naturlige begrænsninger for, hvad en ungebestyrelse kan beslutte på klubbens vegne, fx i relation til økonomi. Den præcise model for ungebestyrelsen og dens rolle fastlægges derfor inden årets udgang. Vi glæder os til at berette mere om dette nye tiltag, som skal brede ejerskabet til vores klubfællesskab mere ud.

Herligt punktum for årets DM-stævner

Lørdag 7. oktober kørte vi med bus til Hundested for at deltage i Dansk Rugby Unions sidste børne- og ungdomsstævne i 2023. Vi var U8, U12 og U16 samt trænere, ledere og flere forældre.

I Hundested spillede alle vores hold op til deres allerbedste.

I U8 er det stadig legen med bolden og det at møde nye kammerater, der er det vigtigste. At U8-drengene så vandt alle deres kampe, for første gang i år, var kun ekstra sjovt, også for deres dedikerede træner Thor Lütje Hansen. Axel Ørts fik lavet sine første scoringer for EGIF.



Vores U12-hold fik også vist, at alle træningstimerne under ledelse af Kenneth Holm bærer mere og mere frugt. Selv om det ikke blev til sejr i nogen af kampene, var det utrolig tæt på i et par af opgørene. Jeppe Cortes S. Dall og Clara Deleuran Gommesen trak begge et stort læs. Det gode sammenhold blandt U12-spillerne var meget tydeligt den lørdag.



Både i U8 og U12 uddeles DM-medaljer til alle hold, et godt princip. Så fuldt fortjente medaljer til alle vores drenge og piger efter en herlig sæson 2023.

TREDJE DM-GULD TIL U16

Stævnet i Hundested dannede også ramme om afgørelsen af U16-Danmarks mesterskabet.

Før afrejsen havde træner Morten 'Conny' Jørgensen indprentet sine regerende Danmarks mestere, at intet var afgjort på forhånd. Et klogt træk, for drengene gik til opgaven med den rette indstilling og vandt dagens første to kampe med 40 - 7 og 27 - 0 over henholdsvis Speed/Hundested/Odense og Frydensberg.



Kun Malmø fik besejret drengene den lørdag, inden vores unge talenter foldede sig helt ud mod rivalerne fra Gentofte/Frederiksberg. Sejren blev på 24 – 7 - og så kunne GULD-jublen bryde løs. "We are the champions!" med Queen lød det fra den medbragte boombox, imens alle EGIF'er inklusive U8, U12, trænere, forældre og ledere samlede sig i en stor kreds med spillerne og sang med.



Præmieoverrækkelsen udløste ny jubel, inden Dansk Rugby Union lykønskede alle deltagerne i stævnet og takkede alle for et fantastisk 2023. Hurtig omklædning, inden vi satte kursen hjem mod Erritsø. Der blev sunget undervejs over Sjælland og Fyn, også vores U8 og U12 sang med.

GULD-FEST I KLUBHUSET

Velkomsten stod forældrene for. U-16 spillerne havde nok luret, at de ikke skulle spredes for alle vinde på parkeringspladsen. Men de blev alligevel overrasket over det store opbud foran klubhuset. Konfetti, en ny omgang af "We are the champions;" og hurraråb gjaldede ud over hele rugbyanlægget.

Borgmester Steen Wrist holdt tale, inden ungdomsansvarlig og næstformand holdt klubbens hyldesttale. En stolt træner 'Conny' fulgte op med sin tale til de tredobbelte Danmarksmeistre. U14-guld i 2021, fulgt op af U16-guld i både 2022 og 2023. Historisk flot af de unge talenter, som bakker hinanden op på og udenfor banen.



Formand for kultur- og idrætsudvalget, Peder W. Tind, sendte sine lykønskninger i et videoklip. Champagnen blev skænket op og der blev skålet og råbt hurra endnu engang. DanmarkC TV var på pletten og bragte dagen efter et rigtig godt indslag.

På storskærm kunne vi dernæst følge VM-gruppekampen mellem Skotland og Irland. I næste nummer af SPORT bringer vi mere herom, blandt andet fra vores store klubarrangement på VM-finaledagen 28. oktober.

Vores U16-spillere skal i næste sæson spille U18. Syv af spillere er allerede en del af Fredericia Eliteidræts satsning og flere fra truppen kommer til. Det ser lyst ud med hensyn til næste generati-

on af EGIF-rugbytalenter, som om få år skal træde ind i vores førsteholdstrup.

SENIOR HATTRICK OG BONUSPOINT

Holdkaptajn Thor Steendahl var en sand ledestjerne, da vi søndag 8. oktober ude mødte RC Odense. Før kampen indtog vi sidstepladsen i 2. division vest, en meget uvant placering. Kaptajn Thors overblik og solide opbakning til holdkammeraterne, samt alle EGIF'ers høje moral og tekniske dygtighed, førte dog til en fuldt fortjent sejr på Fyn.

Vores unge Sebastian Guldager åbnede scoringen efter knap 5 minutter. Odense kom dog helt op på 15 - 19 kort før pausen, men med en flot scoring af vores holdkaptajn i første halvlegs overtid gik vi til halvleg med et 11 points forspring.

Vi startede 2. halvleg bedst og scorede to yderligere gange, før hjemmeholdet bragte sig helt op på 36 - 38, inden vi trak fra til slut. Vores points blev scoret af Casper Aerts Brodersen, Jan 'Bubsi' Nielsen, Chano Jensen, Thor Steendahl og George Melgaard, som med 15 points lavede hattrick, de to sidste scoringer lavede han, efter han vendte tilbage på banen efter et gult kort, han modtog midt i 2 halvleg. I rugby medfører gult kort 10 minutter uden for. En glimrende regel.

Stor kamp af alle EGIF'er. Andenrække Thor Lütje Hansen og George blev fortjent kåret til vores 'Men of the Match'.

Vores samlede sejr blev på 57 – 36 efter 26 – 15 ved pausen. Sejren med tre scoringer mere end Odense udløste et bonuspoint i stillingen. Gutternes hidtil bedste kamp i år

TREDJEPLADS I 2. DIV. VEST

Sæsonen 2023 blev på mange måder reddet i sidste spillerunde. Her stod vores førstehold overfor et ungt og talentfuldt mandskab fra Odder RK. Den omvendte kamp i september havde Odder fortjent vundet. Så der stod revanche på programmet, da vi lørdag den 14. oktober var vært for kampen om tredjepladsen i 2. division vest.

Lørdagen inden havde Aalborg-Holstebro nemlig sikret sig samlet sejr i divisionen, imens Aarhus RK II var blevet samlet nummer to. Siden 1987 er vi aldrig blevet dårligere placeret end nummer tre i 2. division. Så der var meget at kæmpe om, da Odder kom på besøg.

Gutterne løste opgaven med bravur. Således holdt de i hele 1. halvleg Odder RK fra at score.

I første halvlegs overtid endte et flot angreb hos højre wing Svend Sørensen. Han holdt fast i bolden og side-støppede sig fri af tacklingerne og løb de første 5 points hjem til os. Thor konverterede let til halvlegsføring 7 – 0.

Anden halvleg blev mere lige. I den første halve time slog vores effektivitet dog klart igennem i form af to flotte scoringer af Thor og Chano Jensen.

RUGBY



Da Thor tolv minutter før tid udnyttede et straffespark tæt ved Odders mål, øgede han vores føring til 22 – 7. Odder skulle nu score tre gange for at indhente os. Gæsterne satsede alt og fik ganske vist reduceret to gange, sidste gang i overtiden.

Derpå kunne vi juble over en fortjent sejr på 22 – 19 og en samlet tredjeplads i 2. division vest. Fantastisk rugbykamp imellem to ligeværdige hold. Og et herligt sammenhold på tværs af klubberne i en rugbykultur, alle kan spejle sig i.

Paul Erik

GYMNASTIK



EFTERÅRET I GYMNASTIKAFDELINGEN

Sæsonen 2023-2024 er i fuld gang, og der er generelt en god tilslutning på holdene (i skrivende stund omkring 525 tilmeldte), men der er stadig plads til dig.

Nærmere beskrivelse af de forskellige hold kan ses på vor hjemmeside www.egif-gymnastik.dk. Det er også her tilmelding skal ske i vores online system.

Kommende arrangementer i gymnastikafdelingen op mod jul:

- 27.-28. oktober: Natspring - tilmelding og planlægning er i fuld gang i skrivende stund
- 25. november: Juleledermøde for instruktører og hjælpeinstruktører

Følg også med på vores Facebook profil (EGIF – Gymnastik) eller Instagram ([egif_gym](https://www.instagram.com/egif_gym)).

GYMNASTIK



MODTAGER KURSUS

Søndag d. 1. oktober var en flok af foreningens instruktører og hjælpeinstruktører på kursus i, hvordan man bedst tager ved, når man står ved en springbane og skal have gymnasterne sikkert rundt i springene.

Vi havde selv arrangeret kurset i samarbejde med DGI, så det kunne holdes på Højmosen med mange af de redskaber, som instruktørerne bruger under de ugentlige træninger. Det var en rigtig god eftermiddag med stor aktivitet og inspiration fra en dygtig og erfaren instruktør fra DGI.

SJOV LØRDAG

Lørdag d. 18. november bliver sæsonens anden Sjov Lørdag afholdt, og gymnastikafdelingen står klar til at have en masse spring-aktivitet i hal 3 i hele arrangementets åbningstid. Vi håber på en masse unger, der sikkert glæder sig til sjov lørdag-aktivitet her i efterårsperioden.

De næste gange skulle blive 13. januar og 24. februar men hold nærmere øje på hovedforeningens hjemmeside egif.dk

GYMNASTIKUDVALGET KLAR TIL STRATEGI SEMINAR

Også i år har bestyrelsesmedlemmerne i gymnastik sat hinanden stævne for at bruge en dag på at se ud i fremtiden og arbejde med udvikling af foreningen.

Det bliver primo november – så i næste udgave af SPORT kan du sikkert høre om de tanker man har gjort sig og hvilke ideer, der er blevet grebet i luften og skal arbejdes videre med. Hvis du har interesse i foreningsarbejde, så se også efterfølgende artikel og kontakt os for en uforpligtende snak.





BLIV INSTRUKTØR ELLER HJÆLPETRÆNER – ER DET DIN TUR TIL FRIVILLIGT ARBEJDE?

Hvis du har lyst til at blive instruktør eller hjælpe på et gymnastikhold – eller kender nogle, der har lyst – er du meget velkommen til at kontakte os. Vi kan bruge en masse såvel unge som voksne til at hjælpe på vore gymnastikhold. Og har du gode ideer til nye tiltag og holdtyper, så lytter vi gerne.

Det kan også sagtens være anden form for hjælp og alt fra nogle timers hjælp eller en hel sæson. Al den hjælp vi kan få, vil vi med glæde tage imod. Til gengæld får du nogle gode oplevelser.

Hvis du har fået sat et eller flere krydser eller bare er interesseret, vil vi gerne høre fra dig. Tag fat i Heidi 40146595 eller Marianne 23661813. Vi kan tilbyde en veldrevet gymnastikafdeling med gode forhold. Som instruktør eller hjælper får du mulighed for at udvikle dig, blive udfordret, dygtiggøre dig og være med i et fedt fællesskab. Ring evt. og hør nærmere.

Lars L.

Prøv at afkrydse:

<input type="checkbox"/>	Jeg er fyldt 13 år – om det så er enten for nylig eller for længe siden er ligegyldigt.
<input type="checkbox"/>	Jeg er sprængfyldt med energi, og vil gerne være instruktør eller hjælper på et børne- eller juniorhold.
<input type="checkbox"/>	Jeg elsker socialt samvær og bevægelse, og vil gerne være instruktør eller hjælper på et voksenhold.
<input type="checkbox"/>	Jeg kan aldrig stå stille, når jeg hører noget god musik så jeg vil gerne være instruktør eller hjælper på et rytmehold.
<input type="checkbox"/>	Jeg sidder altid i cafeteriet når der er Sjov Lørdag, så lad mig give en hånd med ved redskaberne.
<input type="checkbox"/>	Mit barn er gymnast på holdet, så jeg vil gerne hjælpe da jeg er der alligevel.
<input type="checkbox"/>	Jeg er den fødte sælger og vil gerne sælge ok-medlemskaber i løbet af sæsonen.
<input type="checkbox"/>	Jeg er mere administrativ, så bestyrelses- og udvalgsarbejde er lige mig.
<input type="checkbox"/>	Jeg er praktisk anlagt og vil da gerne give en hånd med til arrangementer.
<input type="checkbox"/>	Ingen af de ovenstående, men jeg er fantastisk til f.eks: _____

SJOV LØRDAG

Vi afholder SJOV LØRDAG igen Lørdag den 18. november kl. 18.30 – 21.30 i Erritsø Idrætscenter.

Her kan man prøve:

Fodbold, Håndbold, Badminton, Svømning, Mini-tennis, Bordtennis, E-Sport, Springgymnastik med airtrack og Padel.

Desuden er der Mini-Diskotek i Multisalen fra kl. 20.30 – 21.30.

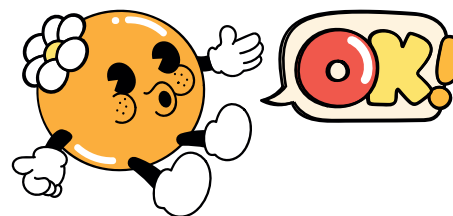
Det koster stadig kun kr. 25,- at deltage.

Voksne ledsagere kan gratis prøve Fitness samt Padel, hvis der er plads.

Vi udsender programmet på Skolernes AULA.

Næste Sjov LØRDAG er den 13. januar 2024

Kurt Hansen





UNGE TRÆNERE I EGIF FODBOLD

I EGIF glæder vi os, når vore unge spillere vil uddanne sig til fodboldtrænere. Vi ser de unge trænere på DBU's Fodboldskole og på mange af vore hold, når vi kigger tilbage på holdene i EGIF. Senest har Sebastian Pihl Jensen deltaget på DBU's UNGE trænerkursus sammen med flere hundrede unge trænere. Her har de unge trænere arbejdet med den tekniske og den taktiske uddannelse. Samtidig har de unge trænere mødt vort damelandshold, og set deres træning. Senere skal de unge trænere også mødes med herrelandsholdet.



Sebastian fortæller følgende om træneruddannelsen og oplevelser under uddannelsen:

1. En forståelse af hvad der gør træning god og dårlig, samt hvilke faktorer der påvirker træningen.
2. En forbedret forståelse af vigtigheden af træning, og hvilke teknikker man kan anvende til at gøre træning mere effektiv.
3. Et mega hyggeligt fællesskab, hvor man render ind i en masse fede mennesker fra hele landet. Hvis det stod til mig, vil jeg samles en gang i måneden og snakke fodbold med dem.
4. Mega fede faciliteter og god blanding af teori blandet med spil. Man kedede sig ikke – forholdet mellem spil og teori var 2:1. Vi spillede dobbelt så meget, som vi sad stille.

Flemming N.

INDENDØRS AKTIVITETER

Så er det ved at være vinter, og man vil gerne i gang med indendørs aktiviteter. Vi har nu 200 betalende medlemmer, og der kommer stadige nye indmeldelser.



EGIF AKTIVE SENIORER

FOREDRAG

Til foredraget den 24. oktober med én fra ordensmagten om It-kriminalitet og tricktyveri er tilmeldt 70 interesserede. Det bliver spændende at høre om, hvad man kan blive udsat for, og hvad man skal gøre for at undgå besværligheder.

NÆSTE FOREDRAG

Vores næste foredrag bliver den 6. februar. Vi har fået Kurt Leth ("Kaffe med Kurt" tv syd) til at komme og fortælle om sin tid som journalist på TV Syd. Han kalder sit foredrag for "Glad foredrag". Det bliver spændende og interessant og sikkert også muntert.

KULTUR OG FRITIDSFEST

Vi var 4 fra bestyrelsen til fest for frivillige i Eksercerhuset. Det var en rigtig god aften. Dejligt at se alle de frivillige

"ildsjæle", så ser det ikke så ringe ud for foreningslivet. Vi kan kun på det kraftigste opfordre til, at mange flere melder sig til frivilligt arbejde, det giver så meget igen, og der er virkelig brug for jer.

JULEAFSLUTNING

Vores juleafslutning bliver afholdt tirsdag den 19. december efter aktiviteterne med dejlig mad fra Sanne og en overraskelse. Sæt kryds i kalenderen.

JULEFERIE

Sidste træning før jul er den 19. december. Vi starter op igen torsdag den 4. januar med vandgymnastik og herefter som vanligt.

SPONSORAT

Tak til Dansk Hørecenter for sponsorat

Bestyrelsen i EGIF Aktive Seniorer



ERRITSØ IDRÆTSCENTER

3 HALLER
MØDELOKALER & CAFÉ



SVØMMEHAL
E-SPORTS FACILITETER



EIC FITNESS

- HYGGELIG ATMOSFÆRE
- NYT FITNESSUDSTYR
- 25 LÆKRE BIKECYKLER
- ALSIDIG HOLOPLAN



TLF. 7594 2220
WWW.EIC.DK

Lillebælt Tagservice



Få et **GRATIS** uforbindende tilbud - på vores webside

www.tagpap.com

Mobil: 20 15 59 90 · mail: tagpap@tagpap.com



Bedemand

Lene Mønster

5191 1919

Ole Kamers Vej 12, Fredericia
www.bedemandlenemønster.dk



Lene Mønster
exam. bedemand



Heidi Due
bedemand

Fælles Om. Økonomien



Tilfredse kunder
og godt omdømme



Personlig
rådgiver



Vi støtter
lokalt

midspar.dk/7000



MIDDELFART
SPAREKASSE
Fredericia



R.A. Ussing & Søn A/s

Snedker - & Tømrerforretning

Sønderskovvej 5 - 7000 Fredericia
Telefon 75 94 20 78

Gitte Dahlhus

DESIGN

7594 1684

Brude- og festkjoler · Egen kollektion
Syning af specialopgaver · Forandring af tøj
www.gittedahlhusdesign.dk