



SPORT

AKTIVE SENIORER



**MANGE VALGMULIGHEDER FOR MOTION
OG SOCIALT SAMVÆR**



Få dit OK kort knyttet til sponsor kontrakten med
EGIF's venner og støt samtidig EGIF's ungdom

OK

Super Brugsen

ERRITSØ BUTIKSTORV
76 20 38 00

blikfang optik

Erritsø Bygade 97 Tlf. 75929535
7000 Fredericia www.blikfang-optik.dk



Gardenia

v/ Lone Eriksen
Gl. Landevej 30
7000 Fredericia
www.gardeniabloomster.dk

ERRITSØ PIZZA & GRILL

Erritsø Bygade 107
7000 Fredericia

25888813

erritsopizzagrill@gmail.com



Erritsø - blikkenslageren Aps
BROADVEJ 11 • 7000 FREDERICIA



Michael S. Nielsen

Tlf. 20 64 38 94

www.erritsø-blikkenslageren.dk

Mail. erritsoblik@gmail.com

Speciale ventilation - Tag & Facade
rustfrit stål - Blikkenslagerarbejde

Grafisk knowhow i særklasse

- Professionelle tryksager
- Grafisk design og branding
- Skilte og bannere
- Messe og display

PR OFFSET

Nordre Ringvej 3 • 7000 Fredericia
T: 7593 0531 • www.proffset.dk

PJKØLETEKNIK

Alt i køleteknik og varmepumper

Blytækkervej 8, Erritsø, 7000 Fredericia, Tlf. 42 49 24 06



Aktive Seniorer

AUTO-RESERVEDELE
til gamle og nye biler

MERE END
400.000
dele på lager

alt i
UDSTYR
til bilen

Noget for hele familien

– far og mor, storesøster og lillebror ... og bilen ...

CYKLER
til hele familien

AUTORESERVEDELE AUTOUdstYR MOBILTILBEHØR CYKLER DÆK OG FÆLGE SCOOTER CAMPING MARINE

WWW.THANSEN.DK
KUNDESERVICE 31 31 31 31

thansen

REDAKTION

Kurt Hansen – Annoncer

Tlf. 75 94 29 50 – 22 15 21 50
Engtoften 10, 7000 Fredericia
E-mail: engtoften10@mail.dk

Ruth Hansen – Stof

Tlf. 50 48 11 52
Hækkelunden 40, 7000 Fredericia
Sendes direkte til:
e-mail: andershpd@mail.tele.dk

Deadline for stof til "Maj/juni 2024" er
søndag den 26. maj, udkommer 12. juni

Ret til ændringer forbeholdes.

OK

OK STØTTER SPORTEN I EGIF

Hent OK appen og støt EGIF med 10 øre pr. liter.



VIUFF & BILDE
ADVOKATFIRMA

VENDERSGADE 26 E
7000 FREDERICIA
T : 75 93 11 00
advokat@viuff-bilde.dk
www.viuff-bilde.dk

ADVOKAT
SAMFUNDET



Fri BikeShop

Erritsø Bygade 100 · 7000 Fredericia · Tlf. 7594 2016
info7000@fribikeshop.dk · www.fribikeshop.dk

Denne annonce kan købes hos

Kurt Hansen.

Tlf. 22 15 21 50.

Mail: engtoften10@mail.dk

jens johan andersen a/s
rådgivende ingeniører, medlem af F.R.I.
miljø- og geoteknisk specialfirma

Strevelinsvej 6 • DK-7000 Fredericia



Tlf. 76 20 70 30

Erritsø 
Tømreren

Søren Hansen

Erritsø bygade 26, Erritsø - 7000 Fredericia
Telefon 75 94 17 46 - Biltelefon 51 20 86 01



HOLDFOTO FRA OPVISNINGEN I ERRITSØ

Som nævnt i sidste nummer af SPORT, så havde vi en fantastisk dag i Erritsø Idrætscenter d. 16. marts 2024. De enkelte hold blev fotograferet, og holdfotos kan downloades på vores hjemmeside egif-gymnastik.dk under Billeder/holdfoto-2024.

PÅ KLATRETUR MED UNGEUDVALGET

Søndag d. 14. april tog 11 friske unge trænere fra Erritsø Gymnastikforening en tur til klatreparken GoMonkey i Kolding, - en tur som ungeudvalget havde arrangeret. Planen med turen var, at vi skulle hygge os sammen med noget helt andet end gymnastik. Inden vi fik lov at starte var der lidt sikkerhedsprocedure, som vi skulle igennem, og vi blev alle udstyret med hjelme og seler. Vi klatrede højt op i trækroneerne, og vi svævede

gennem luften med de mange svævebaner. Det var en rigtig sjov og hyggelig dag, hvor mange af os fik overskredet nogle grænser - og vi fik grinet sammen. Tak til ungeudvalget for en fed tur.

VIL DU VÆRE MED?

Lige nu er sommergymnastikken godt i gang rundt i hallerne. Der er flere tilbud – se mere på hjemmesiden.

Programudvalget arbejder på at få programmet for sæson 24-25 færdigt. Et stort puslespil med haltider, hold, instruktører og hjælpere.

Efterlysning: Savner du også gymnastikken og fællesskabet? Måske har du lyst til at komme med i gruppen af frivillige og være med som hjælper eller instruktør på et af vores hold? Måske har du endda en god ide til et helt nyt hold?



GYMNASTIK

Vi søger særligt unge mennesker der har lyst til at være hjælpetrænere i EGIF's gymnastikforening. Du skal være fyldt 13 år, og du skal have lyst til at være en aktiv del af foreningen både til den ugentlige træning og til vores arrangementer. Desuden søger vi en instruktør til voksen motionshold. Kunne det være noget for dig, eller har du lyst til høre mere, kan du ringe eller skrive til Heidi Rose på 40146595 eller på heidirose@live.dk. Find os desuden på hjemmesiden www.egif-gymnastik.dk eller på Facebook – søg efter "EGIF – Gymnastik".

GENERALFORSAMLING

Her et uddrag af formandens beretning fra generalforsamling mandag 25. marts.

Kurt Hansen blev valgt som dirigent og kunne konstatere, at vedtægterne var overholdt.

Formand Arne, ungeudvalg og støttegruppen RYGK aflagde beretning.

"Vi har i bestyrelsen glædet os til at se jer – og tak for at I afser tid til at møde.

Det, som aktivitetsmæssigt er sket, kan I som vanligt følge på vores hjemmeside. Og ikke mindst på Instagram.

Vi er superglade for at vores ungeudvalg er kommet godt fra start. Og det gav sig bl.a. udtryk i en fin aktivitet til vores afslutningsfest.

Igen i år er vi glade for afviklingen af vores årlige forårsopvisning – denne

gang uden afbrydelse af musikanlægget – men så var der lige head sættet – men alt i alt en fin dag med ca. 665 betalende gæster.

Desuden er RYGK-holdet kommet fint i gang.

Og vores alles indsats afspejler sig også i at vores medlemstal - støt og roligt bevæger sig opad – så vi fra sæson '22 til '23 er steget med 115 i alt - så der nu er samlet 633 medlemmer i foreningen – det er ikke på vores rekord – da vi i 2016 havde 879 medlemmer – men vi er glade for fremgangen.

Og ikke mindst er det godt at se, at det er på den del, der er under 25 år, er den største fremgang – nemlig på 95 medlemmer. Og det har vi brug for – hvis vores forening ikke skal blive mindre og mindre. Og netop derfor er arbejdet i ungeteamet så vigtigt. Det er vigtigere end nogen sinde at vi taler om vores forening og gør opmærksom på for vores forening.

I skal fortælle at I arbejder i foreningen, og hvad der foregår, og at der altid er plads til flere, der gerne vil være med – i såvel det der sker omkring holdene og på holdene.

Igen i år afholdte vi nytårskur – med mindst lige så stor tilslutning som sidste gang – så det er nok en tradition der er kommet for at blive.



Så alt i alt ser vi, at vi bevæger os i den rigtige retning, og håber, at de kommende år ligeledes vil byde på spændende og fornyende tiltag i vores forening."

Alberte fra Ungeudvalget berettede, at de gerne vil lave flere tiltag i forhold til aktiviteter. Den 14.april skal alle ungeinstruktører i en tur i GoMonkey klatrepark. "SjovSpring" er en aktivitet, som også er i støbeskeen. Der er fokus på at lægge ud på de sociale medier.

Lars fra Støttegruppen RYK fortalte om formål (Vi har foreningens RYG og vi RYKker ud, når der er brug for hjælp). Gruppen organiserer hjælp til gymnastikafdelingen ved diverse arrangementer.

Der var til beretningen få spørgsmål, der blev besvaret fyldestgørende.

Susanne gennemgik regnskabet. Regnskabet blev godkendt med få spørgsmål, som blev besvaret fyldestgørende. Der var ingen indkomne forslag.

Til formandsposten blev Grith Boye Holck-Fabircius valgt.

Marianne Kromann, Henrik Andersen og Susanne Hansen modtog alle genvalg til bestyrelsen. Da Grith nu blev valgt til formand, skulle der vælges en ny til bestyrelsen. Kasper Evers blev foreslået og valgt.

Som suppleant blev valgt Arne Krage-lund for 1 år.

Som bilagskontrollant genvalgte Lise Pedersen. Birgit Christiansen var ikke på valg.

Som bilagskontrollantsuppleant genvalgte Grete Nielsen.



Billede af den nye og afgangende formand

ÆRESMEDLEM

Under eventuelt blev Arne udnævnt til æresmedlem af EGIF af Torben (hovedbestyrelsesformand), og flere benyttede lejligheden til at takke Arne (TAK Arne) for hans store indsats gennem årene som formand.



Til sidst var der lidt mad og hygge til alle fremmødte.

Lars L.



STØVLESPILLET - VINDERE:

VINDERE

MARTS 2024

APRIL 2024

STØVLEEN 1

<u>Gevinst</u>	<u>Lod</u>	<u>Navn</u>	<u>Lod</u>	<u>Navn</u>
Kr 300,00	100	Per Feddersen	72	Jytte Nielsen
Kr 200,00	83	Søren Hansen	97	%
Kr 100,00	17	Anders Hansen	81	%
Kr 100,00	81	%	1	John Andersen
Kr 100,00	52	%	87	Ulla Rasmussen
Kr 100,00	70	Rene Pløen	66	%
Kr 100,00	54	%	60	Keld Høll

STØVLEEN 2

<u>Gevinst</u>	<u>Lod</u>	<u>Navn</u>	<u>Lod</u>	<u>Navn</u>
Kr 300,00	184	%	122	%
Kr 200,00	122	%	134	John Andersen
Kr 100,00	198	Flemming Nielsen	163	%
Kr 100,00	177	Boye Nielsen	168	%
Kr 100,00	113	Ruben Jensen	116	Flemming Nielsen
Kr 100,00	154	Morten Schack Iversen	164	%
Kr 100,00	125	%	147	Keld Wesenberg Lyngsø

Udtrukket af: Camilla Andersen

Gevinsterne er overført til vindernes nem-konto.

Deltag i STØVLESPILLET og støt ungdomsarbejdet i EGIF Fodboldafdeling!

Henvendelse: Karsten Pedersen, tlf. 28 72 40 38 eller Flemming Nielsen tlf. 22 83 55 77



SENIOR SLUTSPIL

Et nyt turneringskoncept på herresiden betyder, at nr. 1 og 2 i Regionalspil Vest, kvalificerer sig til slutspillet om DM-titlen. Modstandere i slutspillet bliver nr. 1 og 2 fra Regionalspil Øst samt det andet top-2 hold fra Vest. Det betyder, at DM-kvalifikationen afgøres i løbet af fire intense runder her i foråret. På hver sin side af Storebælt. Med fem hold i hvert regionalspil er der lagt op til en spændende sæson for alle klubber.

Vores modstandere i vestspillet er Aalborg, Århus, Odder og Odense. I nævnte rækkefølge.

Sejr i sæsondebut over stærke nordjyder

Årets første turneringskamp hjemme mod Aalborg RK blev en meget opløftende affære. På forhånd var nordjyderne svage favoritter, men vores gutter gik uimponeret til sagen og bragte sig hurtigt foran 5 – 0 ved Casper Aerts Brodersen. Flyhalf Thor Steendahl sparkede over til 7 – 0.

Landsholdsspiller, forward Nils Hagen, øgede til 12 – 0 og flyhalf Thor konverterede sikkert til 14 – 0. Det var også stillingen, indtil Aalborg, i første halvlegs tillægstid, fik reduceret til 14 – 7. Den ærgerlige reducere fik EGIF'erne dog hurtigt vasket af sig. Vores 19-årige wing Benjamin Jensen scorede hele to gange i løbet af anden halvlegs første kvarter. Så stod det 24 – 7. Aalborg fik reduceret to gange, imens vores flyhalf sikkert fik udnyttet et straffe.

Slutresultatet 27 – 19 var fuldt fortjent. En helstødt holdindsats af et meget velspillede EGIF-hold. Faktisk den bedste præstation i flere år og samtidig bedste rugbykamp i Erritsø i mange, mange år.



Nils Hagen kom i efteråret til EGIF. Før sin ankomst spillede han for Lugli Lions i svenske Lund.

"Jeg er meget glad for at spille for Erritsø og spændt på resten af sæsonen og holdets potentiale." sagde den 26-årige forward.

Norge besejret - med Nils på banen

Det danske herrelandshold tog lørdag den 13. april 2024 imod Norge. Danmark deltager i Rugby Europes EM-turnering. Turneringen er inddelt i divisioner og her spiller Danmark i Rugby Europe Conference 23/24, Gruppe A. Der spilles med oprykning og nedrykning efter hver sæson. Sæsonen startede i efteråret og slutter senere i foråret. Der spilles alle-mod-alle én gang. Altså ude eller hjemme. Alle kampe live-streames, hvilket vi fra EGIF's og rugbyfans' side sætter pris på.

RUGBY

Kampen mod Norge foregik på traditionsskubben RK Speeds baner i Kastrup. Landstræner Andreas Robertson havde udtaget en stærk trup med spillere fra fire engelske og otte danske klubber, inklusive EGIF. Truppen mod Norge inkluderede nemlig Nils Hagen, som indtil da havde spillet to landskampe. Nils er den 23. EGIF'er, som har spillet på Danmarks 15-mands landshold. Han havde denne vurdering før opgøret mod nordmændene: *"Jeg er udskifter, men jeg regner med at få nogle minutter i anden halvleg. Jeg har sammenlagt spillet cirka 20 minutter i mine to første landskampe. Men, jeg tror, jeg godt kan få lidt mere spilletid mod Norge, alt efter hvordan kampen udvikler sig."*

Nils' forventninger kom til at holde stik. Efter 62. minutter kom han på banen. Da var stillingen 24 – 0 til Danmark. Nils var med solidt forsvarspil og aggressivt angrebsspil med til at cementere den klare sejr, som blev på 41 – 5.

Med resultatet kom Danmark op på førstepladsen i Rugby Europe Conference 23/24 med 11 points for tre kampe. Lige foran Letland med 10 og Finland med 9 points. Andorra indtog fjerdepladsen foran Norge, som i skrivende skud var uden sejr. Rød-hvid sejr ude over Letland lørdag den 20. april ville sikre Danmark førstepladsen og en mulig play-off-kamp om oprykning. Følg med på hjemmeside <https://erritsoerugby.dk/> eller <https://www.facebook.com/EGIFRUGBY>. I næste nummer af SPORT

vil afgørelsen også blev omtalt. For Nils var også udtaget til den landskamp.

Kampen Danmark v Norge kan genses på <https://www.rugbyeurope.eu/competitions/conference-23-24/denmark-v-norway-a>, imens Letland v Danmark kan genses på <https://www.rugbyeurope.eu/competitions/conference-23-24>

UNGDOM TALENTCENTER VEST

Torsdag den 11. april var der indkaldt til den anden træningssamling i U18 Cross Border Vest på vores rugby anlæg i Erritsø. Samlingerne er rettet imod U18-spillere fra alle jyske og fynske klubber, som har mod på at dygtiggøre sig i et godt talentmiljø sammen med jævnaldrende.





En stor del af vores egne U18-spillere udgør grundstammen i den trup, der i løbet af året skal spille Cross Border kampe mod holdet fra U18 Talentcenter Øst samt mod tyske og svenske hold. Det blev den 11. april til endnu et par timers god træning under ledelse af vores næstformand og ungdomsansvarlige, Jan 'Bubsi' Nielsen. Det tegner godt for satsningen Talentcenter Vest og Øst.

U8-10 TRÆNER I SFO'en

Træneren for vores yngste spillere, Thor Lütje Hansen, underviser på Realskolen. Han er faktisk også senioransvarlig og fast mand på vores førstehold. En

mand med mange jern i rugbyilden, hvilket også betød, at han fuldt fortjent blev tildelt Årets Skulderklap 2023.

Thor, der bor med kone og børn i Erritsø, er i færd med at afprøve et nyt initiativ inde på skolen. Alle elever i SFO'EN får et introforløb i rugby. Efter sommerferien, håber han, at det bliver et fast tilbud i SFO'EN. Det skulle gerne give flere U8 og U10 drenge og piger i vores rugbyafdeling. Stærkt, Thor. Vi glæder os over initiativet!

Paul Erik



EGIF AKTIVE SENIORER

BESØG AF ELEVER FRA SOSUSKOLEN

Tirsdag d. 9. april havde vi det traditionelle besøg af elever fra SosuSkolen.

Eleverne deltog i opvarmningen og øvelser med Redondobolden. De synes, det var hårdt og var overraskede over, hvor seje de "gamle" er.

Herefter blev de vist rundt af Lis og Ulla til alle vore aktiviteter, og de blev præsenteret for hele Idrætscenteret, som de var meget imponerede over.

Efter kaffe, kage og en fortælling om hele vores historie, havde de lavet et spørgeskema om Kost og Motion, hvor de spurgte medlemmerne om deres daglige vaner. Der var også mulighed for at få målt BMI, blodtryk og iltoptagelse, det gav anledning til nogen morskab.



En rigtig god dag med nogle søde, dygtige og engagerede elever. Sådan kan de unge også være.

UDFLUGT TIL ODENSE

Vi er klar til den årlige udflugt den første tirsdag i maj. Turen er fyldt op, og vi glæder os.

UDENDØRS AKTIVITETER

Vi starter tirsdage kl. 9.30 ved banerne bag idrætscentret.

Man kan deltage i cykling (også elcykel), petanque, krolf, naturfitness og gåture.

Sæsonkontingent 100 kr., gratis deltagelse til sommeraktiviteter, ingen faste instruktører.

CYKLING

Birthe vil gerne stå for cykling i år. Der bliver delt op i grupper på 10 af sikkerhedshensyn og turene bliver på 20-25 km.

PETANQUE

Vi vil rigtig gerne have gang i petanque igen, så mød op. Det er hyggeligt og socialt og lidt konkurrence, vi drikker kaffe i pausen.

EGIF Aktive Seniorer

HOVEDBESTYRELSEN

ÆRESMEDLEM 2024

Den tidligere formand for gymnastik afdelingen Arne Kragelund er udnævnt som æresmedlem som tak for hans store indsats for EGIF.

Arne har ydet en kæmpe indsats for EGIF gennem mange år. De seneste 23 år var Arne formand for gymnastikafdelingen.



Formand Torben Krogh overrækker diplomet til Arne Kragelund som bevis på, at han er udnævnt til æresmedlem som tak for hans store indsats.

GENERALFORSAMLING

REFERAT fra Hovedgeneralforsamlingen den 28. februar 2024.

1. Valg af dirigent: Kim borg blev valgt som dirigent og kunne konstatere, at generalforsamlingen var indkaldt rettidigt.
2. Beretning: Hovedformand Torben Krogh aflagde beretning.
3. Regnskab: Hovedkasserer Kurt Hansen fremlagde regnskab for 2023. Regnskabet viste et underskud på kr. 2.743 og en egenkapital pr. 31/12-2023 udgjorde kr. 246.923.
4. Indkomne forslag: Ingen forslag
5. Valg af formand: Torben Krogh modtager genvalg – Valgt for 1 år
6. Valg af Næstformand/Kasserer:
 - a. Rasmus Frost Jensen modtager genvalg – Valgt som næstformand for 2 år
 - b. Kurt Hansen ønsker at udtræde (Var kun valgt for 1 år) – Jeff Hansen foreslået – Valgt som hovedkasserer for 1 år.
7. Valg af 1 bilagskontrollant og 1 suppleant for bilagskontrollant:
 - a. Bilagskontrollant, Lars Bøgebjerg på valg – modtager genvalg – Valgt for 2 år.
 - b. b. Suppleant for bilagskontrollant – Kim Toft, modtager genvalg – Valgt for 1 år 8. Eventuelt a.
8. Eventuelt:

Lederprisen 2024, som er skænket af Flemming Fænø, blev på Hovedgeneralforsamlingen overrakt til Gitte Schouborg fra fodboldafdelingen. (se omtale i marts bladet).

HOVEDBESTYRELSEN

AFSKEDSRECEPTION

I anledning af at Kurt Hansen takkede af efter 55 år som kasserer i EGIH-hovedbestyrelse blev der efter generalforsamlingen afholdt en reception for ham.

Flere takkede ham for hans store indsats gennem årene og der blev holdt flere taler.

Kurt har været med i 55 år, helt tilbage i 1969 blev han valgt som kasserer. Der er sket meget i de 55 år og Kurt har været taget mange opgaver ud over at være kasserer.

Han har bl.a. haft ansvaret for:

Sport sammen med forskellige redaktører, stået for Sjøv Lørdag, som han selv opfandt tilbage i 90'erne, været ansvarlig for dilettant i flere år samt flere andre opgaver.

Der skal lyde en stor tak for hans indsats i EGIH og vi kommer til at savne ham.

Torben Krogh





ERRITSØ IDRÆTSCENTER

3 HALLER
MØDELOKALER & CAFÉ



SVØMMEHAL
E-SPORTS FACILITETER



EIC FITNESS

- HYGGELIG ATMOFÆRE
- NYT FITNESSUDSTYR
- 25 LÆKRE BIKECYKLER
- ALSIDIG HOLDPLAN



TLF. 7594 2220
WWW.EIC.DK

Lillebælt Tagservice



Få et **GRATIS** uforbindende tilbud - på vores webside

www.tagpap.com

Mobil: 20 15 59 90 · mail: tagpap@tagpap.com



Bedemand
Lene Mønster
5191 1919

Ole Ramers Vej 12, Fredericia
www.bedemandlenemoenster.dk



Carina Nielsen
bedemand

Fælles Om. Økonomien



Tilfredse kunder
og godt omdømme



Personlig
rådgiver



Vi støtter
lokalt

midspar.dk/7000



**MIDDELFART
SPAREKASSE**
Fredericia



R.A. Ussing & Søn A/s

Snedker - & Tømrerforretning

Sønderskovvej 5 - 7000 Fredericia
Telefon 75 94 20 78

Gitte Dahlhus

D E S I G N

7594 1684

Brude- og festkjoler · Egen kollektion
Syning af specialopgaver · Forandring af tøj
www.gittedahlhusdesign.dk