



SPORT

GYMNASTIK



Forårsopvisning 2025



Marts 2025 – 58. årgang
www.egif.dk

Få dit OK kort knyttet til sponsor kontrakten med
EGIF's venner og støt samtidig EGIF's ungdom

OK

SuperBrugsen

ERRITSØ BUTIKSTORV
76 20 38 00

blikfang optik

Erritsø Bygade 97 Tlf. 75929535
7000 Fredericia www.blikfang-optik.dk



Gardenia

v/ Lone Eriksen
Gl. Landevej 30
7000 Fredericia
www.gardeniablmster.dk

ERRITSØ PIZZA & GRILL

Erritsø Bygade 107
7000 Fredericia

25888813

erritsopizzagrill@gmail.com



Erritsø - blikkenslageren Aps
BROADVEJ 11 • 7000 FREDERICIA



Michael S. Nielsen

Tlf. 20 64 38 94

www.erritsø-blikkenslageren.dk

Mail. erritsoblik@gmail.com

*Speciale ventilation · Tag & Facade
rustfrit stål · Blikkenslagerarbejde*

**Grafisk
knowhow i
særklasse**

- Professionelle tryksager
- Grafisk design og branding
- Skilte og bannere
- Messe og display

PR OFFSET

Nordre Ringvej 3 • 7000 Fredericia
T : 7593 0531 • www.proffset.dk

 **PJKØLETEKNIK**
Alt i køleteknik og varmepumper

Blytækkervej 8, Erritsø, 7000 Fredericia, Tlf. 42 49 24 06

REDAKTION

Kurt Hansen – Annoncer

Tlf. 75 94 29 50 – 22 15 21 50
Engtoften 10, 7000 Fredericia
E-mail: engtoften10@mail.dk

Ruth Hansen – Stof

Tlf. 50 48 11 52
Hækkelunden 40, 7000 Fredericia
Sendes direkte til:
e-mail: ruthansen@live.dk

**Deadline for stof til "April 2025" er søndag
den 27. april, udkommer 14. maj.**

Øvrige deadlines 1. halvår 2025 er:
1. juni

Ret til ændringer forbeholdes

AUTO-
RESERVEDELE
til gamle og
nye biler



MERE END
400.000
dele på lager

alt i
UDSTYR
til bilen



Noget for hele familien

– far og mor, storesøster og lillebror ... og bilen ...

CYKLER
til hele
familien



AUTORESERVEDELE AUTOUDSTYR MOBILTILBEHØR CYKLER DÆK OG FÆLGE SCOOTER CAMPING MARINE

WWW.THANSEN.DK
KUNDESERVICE 31 31 31 31

thansen

10% stævnerabat



Hotel Medio

Kolding Landevej 6

7000 Fredericia

Tlf. 75 94 22 38

www.hotelmedio.dk

GENERALFORSAMLING 2025 OG VISION 2028

Ungdomsbestyrelsen var for første gang på som særskilt punkt, idet U18-spiller og formand for ungebestyrelsen Lauge Jørgensen fremlagde, hvad der var nået i 2024 og kiggede ind i fremtiden. Alle udvalgene præsenterede dernæst selv deres arbejde.

Formandsberetningen indeholdt stor tak til trænere, forældre og frivillige. EGIF, EIC, Fredericia Kommune, de lokale medier og Fredericia Eliteidræt blev

også fremhævet, ligesom vores trofaste sponsorer.

Kasserer Niels Hejslet fremlagde regnskabet og besvarede spørgsmålene fra forsamlingen. Beretning og regnskab blev enstemmigt godkendt.

Bestyrelsen fremlagde klubbens Vision 2028, som blev formet under den årlige workshop i januar. Denne vision indgår i seneste opdatering af vores klubhåndbog, som findes på vores hjemmeside <https://erritsoerugby.dk/>. Et af elementerne er 10 nye trænere frem til og med 2028.



**VIUFF & BILDE
ADVOKATFIRMA**
VENDERSGADE 26 E
7000 FREDERICIA
T : 75 93 11 00
advokat@viuff-bilde.dk
www.viuff-bilde.dk

ADVOKAT  SAMFUNDET



Fri BikeShop

Erritsø Bygade 100 · 7000 Fredericia · Tlf. 7594 2016
info7000@fribikeshop.dk · www.fribikeshop.dk

Denne annonce kan købes hos

Kurt Hansen.

Tlf. 22 15 21 50.

Mail: engtoften10@mail.dk

jens johan andersen a/s
rådgivende ingeniører, medlem af F.R.I.
miljø- og geoteknisk specialfirma

Strevelinsvej 6 • DK-7000 Fredericia

Tlf. 76 20 70 30



Erritsø Tømreren

Søren Hansen

Erritsø bygade 26, Erritsø - 7000 Fredericia
Telefon 75 94 17 46 - Biltelefon 51 20 86 01



Spørgelysten var stor, især under eventuelt, hvor en kvartet af oldboys fremlagde deres meget interessante og nyskabende idéer om en langsigtet plan for vores sponsorsamarbejder. Det blev aftalt, at den nyvalgte bestyrelse og kvar-tetten skulle finde en dato for et møde omkring dette tiltag.

Der var genvalg til suppleant Kenneth Holm, bestyrelsesmedlemmerne Jan 'Bubsi' Nielsen og Henrik 'Fjuter' Jørgensen samt formand Pertti Frandsen. Bilagskontrollant Peter Gjerløff og bilagskontrollantsuppleant Michael Axø blev også genvalgt.

Ordstyrer René Christensen, ny næstformand i EGI, modtog stor anerkendelse for sin måde at løfte hvervet på. Lørdagen blev afsluttet med Six Nations rugby på storskærmen i klubhuset.

ÅRETS SKUNDERKLAP

Undervejs i generalforsamlingen uddeltes vores kammeratskabspris, Årets Skulderklap. Det var 25. gang, at prisen blev uddelt.

Modtager af Årets Skulderklap 2024 var 23-årige Chano Jensen. Han blev i 2021 en del af vores rugbyklub og førstehold. En af hans nære venner, Hans Kristensen, som er opvokset med rugby, hev ham med til træning. Chano blev hurtigt en synlig del af vores fællesskab, klubliv og herretrup. Han deltager også meget flittigt i det frivillige arbejde, som for eksempel koncertvagt.



Der var stort bifald til Chano, en yderst fortjent vinder af prisen.

FØRSTE FREDAGSHYGGE BLEV OM LØRDAGEN

Lørdag den 8. marts dannede parret Camilla Lykke og Thomas Juul Rasmussen rammerne om en fantastisk hyggeaften for og med vores U12-, U14- og U18-spillere. En spiller havde taget sin kammerat, Max, med. SUPER! Det startede med touch-rugby udenfor og siden rykkede man ind i klubhuset. Det skulle have foregået aftenen før, men alle havde nogle fantastiske timer med spillemaskine, rugby på storskærmen, pizza og sodavand og en masse hyggeligt samvær. Anden fredagshygge foregik den 5. april, som var efter deadline på dette nummer af SPORT.



Fredag den 17. maj afholdes tredje fredagshyggeaften. Tilmelding sker til mobil 28343511, som er til Thomas Juul eller til via Messenger Camilla. Der er mad og 1 sodavand, som samlet koster DKK 35 pr person. Det betales på dagen. Tag gerne en ven eller veninde med til et par hyggelige timer i godt selskab.

FUNDRAISINGGRUPPE DANNET

Oldboys Ole Bang, Henrik Jessen, Kim Nielsen og Poul Lykkegaard udgør vores nye fundraisinggruppe. På et møde 17. marts blev rammerne for gruppens arbejde aftalt med bestyrelsen. Gruppen har været i gang et par måneder, og det ser rigtig godt ud. På bestyrelsesmødet 7. maj fremlægger gruppen en langsigtet plan, som skal udvide vores økonomiske fundament i henhold til Vision 2028. Vores kasserer Niels er indtrådt i gruppen som bestyrelsens repræsentant.

U16-TALENT IMPONERER FORTSAT

Vores U16-spiller Ingrid Friend fortsætter, hvor hun slap i fjor, nemlig med at imponere for det udvalgte danske hold SUPER 3, som består af de bedste kvindelige U16- og U18-spillere fra de danske klubber.

Hele vinteren har SUPER 3 pigerne trænet flittigt i deres egne klubber og hos Rugby Club Odense, som for to år siden tog initiativ til SUPER 3. Pigerne spiller udelukkende rugbystævner i andre europæiske lande. I slutningen af februar kæmpede Ingrid og holdkammeraterne således ved et internationalt stævne i tyske Rheda-Wiedenbrück. Efter hjemkomsten udtalte Ingrid:



“Det var fantastisk at spille mod de andre hold ved stævnet i Tyskland. Vi hentede nogle markante sejre, og vi udvikler os hele tiden.”

Hver tirsdag træner Ingrid sammen med EGIFs øvrige kvindelige spillere. Om torsdagen træner hun med vores U14-drenge. Men hun vil meget gerne have flere kvindelige holdkammerater.

HERRERNE FIK SOLID TRÆNINGS-MODSTAND I HAMBORG

Som i fjor var Hamburger Rugby Club herreholdets modstander i årets første træningskamp. Et godt valg af cheftræner Steve Aktins, som vælger stærke



modstandere, så vores herrespillere og trup kan arbejde med de sider, der skal styrkes, inden det går løs i Danmarks-turneringen. Turen sydpå lørdag 8. marts foregik i bus, hvilket medvirkede til at ry-
ste folk endnu mere sammen. Bundes-
ligaholdet viste sig forventeligt at være stærkt. Halvlegsføringen 19 – 11 var måske lidt i overkanten, men i de sidste 40 minutter blev niveauforskellen tydelig. HRC kunne gå fra banen med 47 -11 på scoringstavlen.



Alt i alt var det en god start på sæsonen 2025 for vores herretrup, som er vokset en smule i løbet af vinterpausen.

FÆLLESTRÆNING PÅ TVÆRS AF ALDERSGRUPPER EN SUCCES

I fantastisk forårssol havde vores U14, U18 og herrerne lørdag den 15. marts fællest træning med fokus på 'den røde tråd'. Ungdomstrænerne Thomas Juul Rasmussen og Morten 'Conny' Jørgensen samt chefræner Steve Atkins varetog til sammen træningen for de i alt 19 spillere. Dagen blev afsluttet i klubhuset, hvor alle mand fulgte sidste runde af Six Nations kampene på storskærmen.

En vellykket rugbydag for alle.



T1 – RUGBY UDENTACKLINGER – INTRODUCERET I ERRITSØ

Søndag 16. marts var mange af vores U14- og U18-spillere med i Erritsø Idræts Centers hal 3 for at deltage i lanceringen af T1. Walisiske Greg fra World Rugby kom forbi for at forklare, hvad T1 er; ikke bare vores rugbyklub, men også for ungdomsspillere og herrespillere fra fx CSR-Nanok, Dragør Rugby Klub og Odder Rugby Klub.



T1 er en ikke-kontakt version af rugby, som kan spilles både indendørs og uden-dørs. Med spillere i alle aldre og køn på samme hold. Vi tror ligesom World Rugby og Rugby Danmark på, at T1 vil hjælpe med at udbrede rugby og dens værdier til endnu flere mennesker. Har du lyst til at vide mere, så hiv fat i vores ungdomsansvarlige Jan 'Bubsi' Nielsen.



HERRELANDSKAMP MED U18 FORKAMP PÅSKELØRDAG

Så er vi igen værter for en landskamp. For Rugby Danmark har henlagt opgøret Danmark mod Letland til vores rugby-anlæg. Det ligner en reel gruppefinale i Rugby Europe Conference 2 North, for begge landshold er ubesejret i årets turnering. Kom så Danmark!!!

I skrivende stund er planlægning af vores værtskab i sin sidste fase.

Der er tale om et ikke-kommercielt event, som skal skabe glæde og positiv opmærksomhed om rugby i vores lokalområde.



Fanzonen åbner kl. 11. U18-forkampen starter kl. 12. Herrelandskampen Danmark v Letland har kick-off kl. 15. I alt 5.000 fribilletter uddeles. Skulle du ikke have sikret dig billet, er der fri entré. Med en billet, der udleveres ved indgangen, vil du deltage i de lodtrækninger om præmier, som kører i løbet af dagen. Vel mødt til denne landskamplørdag på vores rugbystadion.

KALENDER PÅ VORES HJEMMESIDE

For at sikre, at alle får den information, der er brug for i forhold til rugbyaktiviteter og -stævner, kan du på klubbens hjemmeside <https://erritsoerugby.dk/> klikke på Årsplan ungdom 2025 og følge med. Der bliver fortsat meddelt på vores åbne Facebookgruppe, men det fulde overblik får du i årsplanen.

TRÆNINGSTIDER:

Thor Lütje Hansen meddeler, at U18 – U10 træner om torsdagen kl. 17 – 18.

Thomas Juul Rasmussen meddeler, at U14 træner tirsdage og torsdage fra 17.00 – 18.15.

Morten 'Conny' Jørgensen meddeler, at U18 træner tirsdage kl. 18 – 19.30. Det sker sammen med Herretruppen (Senior). U18 træner desuden selv torsdage kl. 17 – 18.30. Under ledelse af Morten 'Conny'.

Steve Atkins meddeler, at Herretruppen (Senior) træner hver tirsdag og torsdag kl. 18 – 19.30. Om tirsdagen sammen med U18.

Lauge Jørgensen tilføjer, at kvinderne træner om tirsdagen kl. 17 – 18.

Paul Erik



FORÅRSOPVISNING 2025

Endelig blev det lørdag den 22. marts 2025 i Erritsø Idrætscenter.

Dagen, som mange i gymnastikafdelingen havde glædet sig til - årets vel nok største højdepunkt for gymnaster og instruktører - forårsopvisningen 2025. Solen skinnede flot lige fra morgenstunden - og det blev en SUPER dag.

Det var dagen, som mange gymnaster - børn, unge og (for-)ældre - og ikke mindst instruktører, hjælpere og bestyrelse havde set frem til efter vintersæsonens man-

ge træninger i vores gymnastiksale - og haller. Nu skulle resultatet vises frem.

Dagen før - fredag aften - mødtes en god flok hjælpere for at slæbe store læs af redskaber - inklusive Karna's kinakasser - til hal 1 fra et af vores andre træningssteder, og der blev stillet stole frem og pyntet festligt op, så vi kunne byde velkommen til publikum dagen efter. Ekstra redskaber blev slæbt til fra nordbyen lørdag morgen, og alt var således på plads inden opvisningen, som var programsat til start lørdag kl. 11.00.

Allerede ved 10-tiden har hallen ved at blive godt fyldt, og vores garvede og frivillige parkeringsvagter havde travlt med at dirigere folk på plads på parkeringspladserne foran og bag hallen. Ekstra udfordrende med et padle-stævne i gang samtidig, men folk var gode og efterlevede parkeringsvagternes dirigering.

Opvisningen startede kl. 11 med holdenes festlige indmarch ind på gulvet,



GYMNASTIK

flot ført an af de spændstige fanebærere Katrine og Isaac. Herefter fulgte velkomsttale af formand Grith, som også benyttede lejligheden til sammen med gymnaster og publikum at fejre Marianne Kromanns 40 års jubilæum – se anden artikel.

Opvisningsprogrammet bød i år på en god blanding med 14 forskellige indslag, som således også viste den store alsidighed i gymnastikken - en skøn blanding af børn, unge og seniorer – turbo, fræs, leg, rytme, spring og line dance. Igen i år gav yogaholdene en flot smagsprøve på de øvelser, de har arbejdet med hen over vinteren. Og så viste 2 af sæsonens nye hold – HitFit og Rytmeladies – også deres moves frem på gulvet. Sidstnævnte hold skal også med til dette års Landstævne i Vejle.

Alberte Rose havde også i år fået samlet instruktører og hjælpere i form af "Instruktørholdet" til en festlig gang gymnastik og spændstige spring.

Vi havde besøg af 2 gæstehold: Først var det dygtige MiniREP fra DGI Sydøstjylland, som viste flotte rytmiske serier. Og senere var det "Ungdomsholdet" fra Gymnastikforeningen Fjeldsted-Harnstrup, der gav den gas med serier og spændstige spring. På sidstnævnte hold var der tilmed 4 af vores egne gymnaster/instruktører med.

Fordelt hen over dagen har der været omkring 680 betalende tilskuere, udover





de mange gymnaster og børn under 17 år, som havde gratis entre.

Det var dejligt at se en fyldt hal og tusind tak for den store opbakning til alle tilskuere, instruktører og hjælpere og ikke mindst gymnasterne, som gjorde det til en fantastisk dag. Og tak til alle de frivillige redskabsslæbere, parkeringsvagter, kassepassere, fotograf m.fl. som fik hele til at gå op i en højere enhed.

AFSLUTNINGSFEST FOR INSTRUKTØRER OG HJÆLPERE

Efter en flot opvisningsdag som finalen på vinterens træninger var det tid for en velfortjent afslutningsfest for instruktører og hjælpere med påhæng.

Vi blev forkælet med lækker mad fra cafeteriaet og havde en super hyggelig aften

med mange både unge og ældre, hvor snakken og røverhistorierne gik til sent på aftenen.

Og igen i år havde vores ungeudvalg fundet på sjove aktiviteter, som RYGK holdet hjalp til med at få stillet op i hal 1: en kæmpe bane med menneskebordfodbold, en hårdtslående boksebold og en meget urolig rodeoty.

Så mellem mad og drikke blev der leget, kæmpet og konkurreret løs på de forskellige aktiviteter.

Der blev virkelig gået til den, og der blev grinet utrolig meget både hos tilskuere og aktører.

Efter dette punktum på vintersæsonen er vi nu i fuld gang med planlægningen



GYMNASTIK

af næste sæsons gymnastiktilbud. Inden da kan du hoppe på et af vores sommergymnastik hold – se program her i bladet.

40 ÅRS JUBILÆUM

Gymnastikforeningen kunne i år fejre et flot 40 års jubilæum for Marianne Kromann, som har været aktiv i foreningen, stort set siden hun i sin tid kom hjem fra efterskolen i Glamsbjerg. Hun er selv aktiv gymnast og har gået på mange forskellige hold gennem årene. Marianne har desuden været instruktør på mange hold gennem tiden - særlig på springhold

for de mindste drenge og piger, som har haft stor glæde af Mariannes energi og gode humør. Og de fleste af årene – faktisk 32 år – har Marianne samtidig været en fast del af gymnastikafdelingens bestyrelse, hvor hun også har lagt rigtig mange timer gennem tiden. Hun har både som instruktør og bestyrelsesmedlem givet så meget og været med til, at tingene kunne lykkes.

Så Marianne blev kaldt frem og fik en velfortjent hyldelse fra tilskuere, gymnaster og instruktører under velkomsten til dette års forårsopvisning. Stort tillykke til Marianne med hendes 40 års jubilæum i EGIF gymnastikafdeling, og vi takker for det store engagement.

GENERALFORSAMLING

Gymnastikafdelingen har afholdt ordinær generalforsamling mandag 24. marts 2025.

Kurt Hansen blev valgt som dirigent og kunne konstatere, at vedtægterne var overholdt.

Formand Grith aflagde beretning. Her et uddrag af formandens beretning:

"I foreningen har vi 25 hold fordelt på mange forskellige aktiviteter, og der er endda kommet nye populære hold til. Vi er stolte over at kunne tilbyde børne, ungdoms og voksen gymnastik, dans, yoga og Floorball.

Vores mange aktiviteter afspejler sig også i at vores medlemstal - støt og ro-





ligt bevæger sig opad. Fra Corona årene var 500-600 medlemmer tæller vi i 2024 712 aktive medlemmer, og vi er glade for at kunne mærke fremgang år efter år.

Vores aktiviteter igennem året kan I følge på vores hjemmesiden, Facebook og på Instagram.

I lørdags afholdt vi vores afslutning på vintersæsonen. Det var en helt igennem dejlig dag, hvor mange af vores hold stillede op, og gav en flot opvisning og indblik i, hvad der arbejdes på igennem sæsonen. Vi havde også 2 flotte gæstehold, der gav den GAS og en flot opvisning. Vi havde 678 betalende gæster.

Vi er superglade og taknemlige for at vores ungeudvalg, som er i gang igennem hele året. De er altid klar på at hjælpe med aktiviteter til vores sammenkomster, og gør meget for at skabe et godt miljø blandt de unge. De arrangerer også aktiviteter for hele foreningen, det er godt gået af dem.

For et par år siden startede vores RYGK hold op, og de er om nogen vores Ryg, og de Rykker når nogen har brug for det. Det er en stor hjælp og fornøjelse, at have en flok engageret og hjælpsomme mennesker, der tager stafetten, når der er nogen der har brug for det. Man må sige vi er privilegeret at have et sådant Udvalg i foreningen.

Vi er altid i udvikling og bevæger os i den rigtige retning og håber at de kom-

mende år vil byde på flere spændende og fornyende tiltag i vores forening."

Susanne gennemgik regnskabet. Regnskabet blev godkendt med få spørgsmål, som blev besvaret fyldestgørende.

Der var ingen indkomne forslag.

Til formandsposten blev Grith Boye Holck-Fabricsius genvalgt.

Desuden blev Heidi Rose og Mette Høj genvalgt til bestyrelsen. Som nyt medlem blev Benedikte Eriksen valgt til bestyrelsen, da Kasper Evers stopper.

Arne Kragelund blev genvalgt som suppleant, og Birgit Christiansen blev genvalgt som bilagskontrollant, mens Grete Nielsen blev genvalgt som suppleant for bilagskontrollant.

Lars L.



SOMMERGYMNASTIK 2025

Her er programmet for vores sommerhold. Holdene er åbne for alle, bemærk dog at der er begrænsning på antal deltagere for nogle af holdene.

Hold	Tid og sted	Instruktør	Fra-til	Kontingent
Line Dance	Mandag kl. 18.30-20.00 - EIC hal 3	Mette V, Anette,	24/3- 2/6 Ekskl. 21/4	300,- (10 gange)
Fusions gymnastik	Tirsdag kl. 17.00-19.00 - Hannerup skov	Mette Merete	6/5-17/6	175 kr. (7 gange)
Yoga (max 32)	Tirsdag kl. 18.00-19.00 - EIC hal 3	Lotte N	25/3 - 13/5	200 kr. (8 gange)
Yoga (max 32)	Onsdag kl. 18.00-19.00 - EIC hal 3	Lene	26/3 -28/5	250 kr. (10 gange)
Yoga for mænd (max 32)	Onsdag kl. 19.00-20.00 - EIC hal 3	Lene	26/3 - 28/5	250 kr. (10 gange)
Yoga (max 20)	Torsdag kl. 16.00-17.00 - EIC hal 3	Lotte N	27/3 - 22/5 Ekskl. 17/4	200 kr. (8 gange)
Pilates (max 20)	Torsdag kl. 17.00-18.00 - EIC hal 3	Lotte N	27/3 - 22/5 Ekskl. 17/4	200 kr. (8 gange)
Svedbanken	Torsdag kl. 19.00-20.00 - EIC hal 3	Lars J	27/3-22/5 Ekskl. 17/4	200 kr. (8 gange)
Sommer-floorball fra 17 år	Torsdag kl. 20.00-21.30 - EIC hal 2	Thomas	27/3 - 12/6 Ekskl. 17/4 + 29/5	300 kr. (10 gange)
Sommer-HitFit	Onsdag kl. 19.15-20.15 Højmosen	Mette	26/3-21/5 Ekskl. 16/4	200 kr. (8 gange)

Bemærk forskellige start- og slutdatoer efter vintersæsonen og uger uden træning pga. helligdage.

Tilmelding er åbnet og kan ske via vores on-line system på:
www.egif-gymnastik.dk



EN ÆRA AFSLUTTES

Efter en solrig søndagstræning i marts mødtes Old Boys holdet i dag for at hædre en sand legende i Old boys afdelingen i EGIF Fodbold.

HC, klubbens ældste spiller, har besluttet at indstille sin imponerende karriere i en alder af 82 år. Gennem mange år har HC været en fast og betydningsfuld del af holdet, og hans engagement, fighter-vilje og vinderinstinkt har altid været til inspiration for mange.

Dagens træning blev efterfulgt af en hyggelig sammenkomst, hvor både EGIF Fodbold og de øvrige oldboys spillere hylkede HC for hans mangeårige indsats. Træner Lasse Hauge holdt en flot tale og overrakte gaver til HC fra holdet.



Vi ønsker HC alt det bedste i hans velfortjente fodboldpension - tak for din tid i klubben.

NY ALDERSPRÆSIDENT I KLUBBEN

Med HC's afsked påhviler det tunge, men ærefulde ansvar som klubbens alderspræsident nu på Steen Poulsen, der med sine kun 70 år har mange gode år foran sig.

GENERALFORSAMLING

EGIF Fodbold afholdt årets generalforsamling i marts med et fint fremmøde. En stor tak skal lyde til de der var mødt frem og deltog i en god debat og gav gode input til bestyrelsens fremtidige arbejde.

En stor tak skal også lyde til afgangende bestyrelsesmedlem Britt Zabel Nielsen for hendes indsats i bestyrelsen. Britt har i bestyrelsens været frontfigur i arbejdet mod at gøre EGIF Fodbold til en DBU Børneklub.

Nye i bestyrelsen er Dennis Sørensen og Jesper Langelund. Tillykke med valget - vi er glade for at have jer med i bestyrelsen.

Aftenen blev sluttet af med kåringen af årets leder i EGIF Fodbold. Hæderen tilfaldt fortjent Thomas Heide-Jørgensen, som er knyttet til klubbens piger i pigesamarbejdet Fredericia Q. Thomas har blandt andet været blandt de hårdtarbejdende frivillige, der har gjort samarbejdet muligt.



Stort tillykke til Thomas

Karsten P



Fodbold for 50+ årige

Vi spiller Gå-fodbold i Erritsø – Gå-fodbold ER rigtig fodbold, vi spiller bare ikke så hurtigt!!

Det er en fantastisk måde at holde sig aktiv på, uden at skulle bekymre sig om at skulle løbe hurtigt eller lave hårde tacklinger.



- Glem skader og alder på banen. -

- Vi tager hensyn til hinanden selvom vi er nogle store legebørn. -
Gå-fodbold fokuserer på motion, fællesskab og hygge.

Spillereglerne sørger for, at spillet ligner traditionel fodbold så meget som muligt.

- Spillerne må kun gå og skal altid have mindst én fod i kontakt med græsset (Kunst-). Fysisk kontakt er ikke tilladt.

Vi spiller hver Tirsdag 17.00-18.00, Mød op og prøv det. Vi spiller på "Kunst" Snaremosvej 69.

Vi hygger os med en kop kaffe inden vi starter og slutter. Så afsæt tid til tredje halvleg, før og efter

Vil du vide mere, så scan mig



AKTIVE SENIORER

LEDERPRIS

Stort tillykke til Ulla Nielsen, som var indstillet og modtog Flemming Fænø's EGIF lederpris.



Ulla gør en stor indsats for Aktive Seniorer, så det var fuldt fortjent.

BORDDÆKNING



9 af vore kvindelige medlemmer har hjulpet til med borddækning til 650 mennesker i Fredericia Idrætscenter, og de fik megen ros. Det giver et pænt beløb til klubkassen, som kan bruges til at forkæle vore medlemmer.

GENERALFORSAMLING

Lis aflagde beretning. Vi er 225 medlemmer mellem 60 og 93 år. Ca. 120 deltager i tværidræt hver tirsdag formiddag. Vi har 3 hold vandgymnastik med ca. 80 deltagere. Vi afholder forskellige arrangementer, som "spis sammen", foredrag, afslutninger til jul og sæsonslutning, udflugt og sommerrejse. Beretningen blev enstemmigt vedtaget.



Helle aflagde regnskab, det viste et overskud og blev også godkendt.

På valg var Vivi Jensen, som valgte at udgå af bestyrelsen i utide. Stor tak til Vivi for hendes arbejde i Aktive Seniorer i 26 år. Jytte trådte ind i bestyrelsen fra suppleant og blev valgt. Ny suppleant er Ditte.

SOSU

Vi har haft besøg af 30 sosuelever. De kom for at interviewe 10 af vore medlemmer. Det er meget givende for begge parter og blevet en god tradition, alle lærer noget af hinanden.

SPIS SAMMEN

44 deltog ved sidste "spis sammen". Vi fortsætter med arrangementet, når vi går udendørs til maj og hele sommeren.

Bestyrelsen EGIF AKTIVE SENIORER

**EGIF Aktive seniorer
SOMMERAKTIVITETER
START TIRSDAG DEN 13. MAJ 2025 KL. 9.30**
**CYKLING – PETANQUE – KROLF – NATURFITNESS
- GÅTURE**
**Mødested ved fodboldbanerne bag Erritsø Idrætscenter.
Sæsonkontingent 2025 kr. 100 for alle deltagere, opkræves
via mail/MobilePay 1.5.
Deltagelse er gratis – ingen faste instruktører.**

HOVEDBESTYRELSEN

LEDERPRIS 2025

På årets generalforsamling blev Ulla Nielsen kåret med prisen, som er stiftet af Flemming Fænø.

I indstillingen fra Aktive Seniorer skriver Lis Pimenta bl a:

EGIF Aktive Seniorer har et forslag til årets idrætsleder - nemlig Ulla Nielsen. Hun gør virkelig en forskel og har ikke mindst gjort det siden vi fik vores egen afdeling i EGIF.

Hun tog først initiativ til at få valgt en bestyrelse og har siden taget sig af rigtig mange ting, både i bestyrelsen men også i hendes daglige virke, når vi i Aktive Seniorer er til motion i hallen/svømmehallen. Ulla er også rigtig god til at drage omsorg for mennesker og gør en stor indsats for at nye som gamle medlemmer føler sig velkommen i foreningen.

Hun gør en stor indsats også omkring forebyggelse af ensomhed bl.a ved at arrangere foredrag - spis sammen og udflugter, hvortil der altid er stor tilslutning.

Ulla har foranlediget, at vi fra starten har optimeret vores medlemskartotek via Conventus og dette vedligeholder Ulla. Hun sørger også for at alle vores medlemmer bliver gjort bekendt med stort og småt som foregår i afdelingen.

Ulla er altid god til at påskønne instruktører af aktiviteter, men nu syntes vi at

det er på tide at også Ulla bliver påskønnet for sit store arbejde.



Torben Krogh, Lis Pimenta og Ulla Nielsen

Torben K.

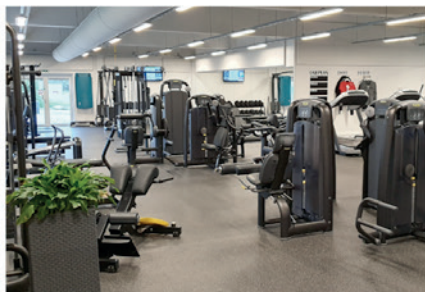


ERRITSØ IDRÆTSCENTER

**3 HALLER
MØDELOKALER & CAFÉ**



**SVØMMEHAL
E-SPORTS FACILITETER**



EIC FITNESS

- HYGGELIG ATMOSFÆRE
- NYT FITNESSUDSTYR
- 25 LÆKRE BIKECYKLER
- ALSIDIG HOLDOPLAN



**TLF. 7594 2220
WWW.EIC.DK**

Lillebælt Tagservice



Få et **GRATIS** uforbindende tilbud - på vores webside

www.tagpap.com

Mobil: 20 15 59 90 · mail: tagpap@tagpap.com



Bedemand
Lene Mønster
5191 1919



Lene Mønster
exam. bedemand

Ole Rømers Vej 12, Fredericia
www.bedemandlenemoenster.dk



Carina Nielsen
bedemand



R.A. Ussing & Søn A/s

Snedker - & Tømrerforretning

Sønderskovvej 5 - 7000 Fredericia
Telefon 75 94 20 78

Gitte Dahlhus

D E S I G N

7594 1684

Brude- og festkjoler · Egen kollektion
Syning af specialopgaver · Forandring af tøj
www.gittedahlhusdesign.dk